

Los resultados de la encuesta muestran que muchas familias ya están incorporando hábitos sostenibles en su día a día. También nos recuerdan que siempre hay margen para seguir mejorando con acciones pequeñas y fáciles de mantener.

Cada hogar tiene una realidad diferente, pero todos podemos elegir algún gesto con el que empezar: ahorrar energía, cuidar el agua, reutilizar más, desplazarnos de forma más sostenible o separar mejor los residuos. Cuando estos pequeños cambios se comparten entre familias, alumnado y centro educativo, se convierten en una forma de aprender y cuidar nuestro entorno desde la comunidad.

**Gracias por formar parte de este proceso y por contribuir a una comunidad educativa más sostenible.**

*Els resultats de l'enquesta mostren que moltes famílies ja estan incorporant hàbits sostenibles en el seu dia a dia. També ens recorden que sempre hi ha marge per a continuar millorant amb accions xicotetes i fàcils de mantindre.*

*Cada llar té una realitat diferent, però tots podem triar algun gest amb el qual començar: estalviar energia, cuidar l'aigua, reutilitzar més, desplaçar-nos de forma més sostenible o separar millor els residus. Quan estos xicotets canvis es compartixen entre famílies, alumnat i centre educatiu, es converteixen en una manera d'aprendre i cuidar el nostre entorn des de la comunitat.*

*Gràcies per formar part d'este procés i per contribuir a una comunitat educativa més sostenible.*



Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Generalitat Valenciana. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de SED y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana.

Elaborado por: **TRESERRES**  
SOLUCIONES SOSTENIBLES

Diseño: **GEMA MARCO**  
Diseño Gráfico

## DEL AULA AL BARRIO

### Construyendo consumo consciente y compromiso global en Alicante

Durante este curso, más de 200 familias han participado en una encuesta sobre hábitos sostenibles en el hogar. Gracias a vuestras respuestas, hemos podido conocer mejor cómo consumimos energía y agua, cómo nos desplazamos, cómo compramos y cómo gestionamos los residuos en nuestro día a día.

Os queremos dar las gracias por participar, mostrar lo que hemos aprendido juntos y destacar algunas pequeñas acciones que podemos sumar para seguir mejorando.

## DE L'AULA AL BARRI

### Construint consum conscient i compromís global a Alacant.

Durant este curs, més de 200 famílies han participat en una enquesta sobre hàbits sostenibles en la llar. Gràcies a les vostres respostes, hem pogut conèixer millor com consumim energia i aigua, com ens desplaçem, com comprem i com gestionem els residus en el nostre dia a dia.

Us volem donar les gràcies per participar, mostrar el que hem après junts i destacar algunes xicotetes accions que podem sumar per a continuar millorant.



## YA TENEMOS UNA BUENA BASE. JA TENIM UNA BONA BASE.

Muchas familias ya han incorporado hábitos sostenibles en su día a día. Los resultados de las encuestas muestran que pequeños gestos cotidianos ya forman parte de muchos hogares.

*Moltes famílies ja han incorporat hàbits sostenibles en el seu dia a dia. Els resultats mostren que xicotets gestos quotidians ja formen part de moltes llars.*

### Energía

En muchos hogares ya se aplican medidas de ahorro energético, como iluminación LED, electrodomésticos eficientes o un mejor aislamiento. También se aprovecha la luz natural y se utilizan los programas ECO.

*En moltes llars ja s'apliquen mesures d'estalvi energètic, com a il·luminació LED, electrodomèstics eficients o un millor aïllament. També s'aprofita la llum natural i s'utilitzen els programes ECO.*

### Compras y consumo

El uso de envases reutilizables y la compra de proximidad son hábitos ya presentes en muchos hogares. También destaca la reutilización de libros y materiales escolares.

*L'ús d'envasos reutilitzables i la compra de proximitat són hàbits ja presents en moltes llars. També destaca la reutilització de llibres i materials escolars.*

### Residuos

La separación de residuos está bastante incorporada en los hogares, especialmente en el caso del papel y cartón, los envases y el vidrio.

*La separació de residus està bastant incorporada en les llars, especialment en el cas del paper i cartró, els envasos i el vidre.*

### Agua

Muchas familias utilizan sistemas de ahorro como el doble pulsador en el WC, programas ECO, cerrar el grifo al cepillarse los dientes, ducharse en lugar de bañarse o utilizar los electrodomésticos a carga completa.

*Moltes famílies utilitzen sistemes d'estalvi com el doble pulsador en el WC, programes ECO, tancar l'aixeta en raspallar-se les dents, dutxar-se en lloc de banyar-se o utilitzar els electrodomèstics amb càrrega completa.*

## PEQUEÑAS ACCIONES PARA SEGUIR MEJORANDO. XICOTETES ACCIONS PER A CONTINUAR MILLORANT.

Los resultados también nos ayudan a ver dónde podemos avanzar. Son pequeños cambios que pueden adaptarse a la realidad de cada familia y reforzarse desde casa, el cole y el barrio.

*Els resultats també ens ajuden a veure on podem avançar. Són xicotets canvis que poden adaptar-se a la realitat de cada família i reforçar-se des de casa, l'escola i el barri.*

### Energía

Apagar los aparatos el stand-by y desconectar cargadores cuando no se usan son pequeños gestos que ayudan a reducir el consumo diario.

*Apagar els aparells en espera i desconectar carregadors quan no s'utilitzen són xicotets gestos que ajuden a reduir el consum diari.*

### Compras y consumo

La reutilización ya forma parte de muchas familias. Ampliemos esa red compartiendo ropa, uniformes, libros y materiales en buen estado.

*La reutilització ja forma part de moltes famílies. Ampliem eixa xarxa compartint roba, uniformes, llibres i materials en bon estat.*

### Movilidad

El camino al cole puede ofrecer nuevas oportunidades: caminar algún día, compartir coche y organizar pequeños grupos de ruta escolar.

*El camí al col·le pot oferir noves oportunitats: caminar algun dia, compartir cotxe i organitzar xicotets grups de ruta escolar.*

### Residuos

Podemos mejorar la separación de la orgánica y reservar un espacio en casa para residuos especiales hasta llevarlos al punto limpio.

*Podem millorar la separació de l'orgànica i reservar un espai a casa per a residus especials fins a portar-los al punt net.*

### Agua

Reducir la duración de la ducha o reutilizar el agua fría inicial para otros usos, son gestos sencillos para aprovechar mejor el agua.

*Reduir la duració de la dutxa o reutilitzar l'aigua freda inicial per a altres usos, són gestos senzills per a aprofitar millor l'aigua.*

